



GREIFEN-POST

*Wellnessanwendungen*

## Massage-Anwendungen

Die Kunst der Massage dient der Entspannung und Erholung. Wir schaffen Raum und Zeit für positive Energie und Ruhe.

Durch wohltuendes Streichen und Kneten wird Ihre Durchblutung angeregt und die Schlackstoffe im Körper abtransportiert.

Sie erleben einen Zustand des Loslassens und der tiefen Entspannung.

Um die Massage individuell für Sie abzustimmen, schaffen wir Vertrauen in einem kurzen Vorgespräch.

### Behandlungszeiten:

Freitag	17.30 Uhr bis 21.00 Uhr
Samstag	10.00 Uhr bis 21.00 Uhr
Sonntag	16.00 Uhr bis 21.00 Uhr



### **Heavenly Break**

Himmliche Pause für Ihren ganzen Körper. Lassen Sie sich mit Streich- und Knettechniken von Kopf bis Fuß verwöhnen.

Dauer: 70 Min.

95,00 EUR

Dauer: 90 Min.

115,00 EUR

### **Relax the Back**

Eine Anwendung für Teilkörper und Rücken. Mit der Druckpunktmassage lösen wir Verspannungen und lindern zusätzlich schmerzliche Empfindungen durch Streichen, Kneten und Walzen.

Dauer: 45 Min.

60,00 EUR

### **Happy Feet** - Glücksgefühle für Ihre Beine

Ihre Beine und Füße leisten täglich enorm viel, gönnen Sie ihnen Ruhe. Im Liegen lockern, dehnen und entspannen wir die Muskulatur mit ruhigen Streichungen.

Dauer: 45 Min.

60,00 EUR

### **Just Relax** - Entspannung für Gesicht und Dekolleté

Sanfte Gesichtsmassage (mit Gua Sha möglich), Ausstreichen des Dekolleté, des Nackens und der Schultern.

Dauer: 30 Min.

40,00 EUR

Termine können ca. 2 Wochen vor Ihrem Aufenthalt telefonisch oder per Email über unsere Rezeption angefragt werden.



GREIFEN-POST